



# 木の実類(ナッツ)によるアレルギーにご用心!

秋花粉  と同時に 木の実(ナッツ)  アレルギーも調べられる検査があります。

## こんなところにナッツ

美容/健康意識の向上により、ナッツ類が  
色々な食材に含まれる事が多くなりました



くるみパン



杏仁豆腐



マカロン



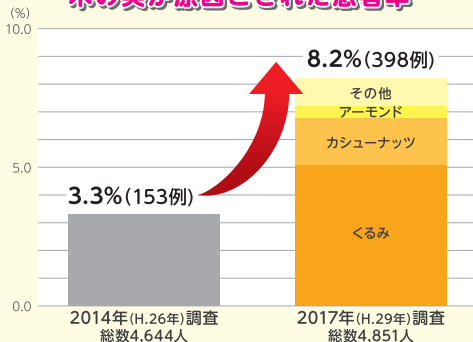
グラノーラ



食用油

アレルギー症状で医療機関を受診し

## 木の実が原因とされた患者率※



### 【消費者庁が定めるアレルギー表示推奨品目】

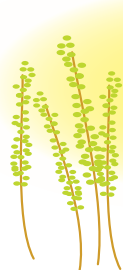
木の実によるアレルギー発症者の増加を踏まえ、2019年9月にはアーモンドが追加され、**くるみ、カシューナッツ、アーモンド**が**推奨表示指定**となっています。特に**くるみは今後、表示義務への追加**が検討されており、木の実アレルギーが注目されています。

# 風邪じゃない！ 春だけじゃない！ 秋の花粉症

## 秋花粉 簡易チェック

- ☒ かぜ症状が2週間以上治らない
- ☒ 水っぽい鼻水が止まらない
- ☒ くしゃみがとまらない
- ☐ せき、たんの症状がみられない
- ☐ 熱がない
- ☒ かぜ薬の効果があまりない

鼻アレルギー診療ガイドライン-通年性鼻炎と花粉症-より改変



ブタクサ



ヨモギ



中丸裕爾：口腔アレルギー症候群：2014，117-702より

**36項目(48種類)のアレルギーの原因を、一度に調べられる検査があります**



消費者庁で表示を義務付けている特定原材料7品目を含む食物アレルギー24種類(木の实類含む)に加え、ブタクサやヨモギなどの**秋花粉**の代表的な項目も検査することができます。少量※の採血で済むため、小さなお子様でも検査が可能です。

**木の实・秋花粉アレルギー**かも？と思ったら  
まず、当院にご相談ください

※ 血清で0.5～0.6mL

ミナリスメディカル株式会社  
MV-11BAG