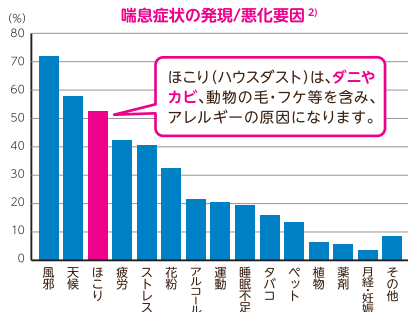


風邪とは違う…

その症状(咳、くしゃみ、鼻水)、「ダニ・カビ アレルギー」が原因かも？

梅雨に増える ダニ・ カビにご用心

喘息、アレルギー性鼻炎、アトピー性皮膚炎等のアレルギー疾患により、医療機関を受診する患者さんは、年々増えています。¹⁾ 特に、アレルギー疾患の中でも患者数の多い喘息症状の発症・悪化の原因の1つは「ほこり」と報告されています。²⁾



秋山一男:アレルギー・免疫, 19(7):1120-1127, 2012 より作図

梅雨時期のダニ・カビ対策がアレルギーの発症予防に重要です！

<ダニ対策のPOINT>

こまめな掃除機がけや、布団の管理でダニの増殖を防ぎましょう！³⁾

<カビ対策のPOINT>

浴室の換気・掃除や窓の結露のふき取りなどでカビの発生を防ぎましょう！⁴⁾



1) 出典:「アレルギー疾患の現状等」(厚生労働省)

2) 秋山一男:アレルギー・免疫, 19(7):1120-1127, 2012 より参考

3) 出典:アレルギー診療で重要な環境整備の指導(日本アレルギー学会)
https://www.jsaweb.jp/modules/stwn/index.php?content_id=2

4) 出典:健康・快適居住環境の指針(東京都福祉保健局),平成28年版

TOPICS:ダニアレルゲン*は、食物アレルギーにも関与します

ダニアレルギーの方は、エビの摂取で食物アレルギーを起こす可能性も

ダニとエビのアレルゲンは構造が似ています。そのため、両方のアレルゲンに対してアレルギー反応を起こす場合があります⁵⁾、ダニが主原因の喘息患者はエビアレルギーを発症する可能性があるという報告もあります。⁶⁾



パンケーキシンドローム

保存状態が悪く、ダニが繁殖した小麦粉を使用したパンケーキやお好み焼きを食べることにより、小麦アレルギーがなくてもアナフィラキシーを起こした例が報告されています。⁷⁾



*アレルゲン：アレルギー症状を引き起こす物質

5) 柴原 裕亮：甲殻類アレルゲン. 日本食品科学工学会誌, 55(11): 571, 2008 より参考

6) Farioli L, et al. Int Arch Allergy Immunol 2017, 174: 133-143; doi: 10.1159/000481985 より参考

7) 福富友馬：臨床現場で直面する疑問に答える 成人食物アレルギーQ&A, 日本医事新報社, 96-97, 2019より参考

36項目(48種類)のアレルギーの原因を、一度に調べられる検査があります



消費者庁で表示を義務付けている特定原材料7品目を含む食物アレルゲン24種類に加え、ダニ・カビ・ハウスダストなどの代表的な項目も検査することができます。
少量*の採血で済むため、小さなお子さまでも検査が可能です。

**ダニ・カビアレルギーかも?と思ったら
まず、当院にご相談ください**

※ 血清で0.5~0.6mL