

花粉シーズン到来！

鼻水・鼻づまり・くしゃみ以外の気になる症状・・・

それ、PFAS[※] かもしれません!?

※Pollen-food allergy syndrome



花粉症の季節に
果物や生野菜を食べると
喉がイガイガすることが
あるんだ・・・



PFASとは、花粉症が起こすもう一つのアレルギーです

PFAS(花粉-食物アレルギー症候群)は、花粉症の患者さんが特定の果物、生野菜などを食べて、口の中にかゆみや腫れが生じる病気です。
花粉症が増えるにつれて、PFASの患者さんも増えています。



春花粉によりPFASを起こしやすい果物・生野菜



春花粉	花粉飛散時期												花粉と関連のある食物	
スギ・ヒノキ	2~5月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	トマト
ハンノキ・シラカンバ	1~6月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	モモ、ダイズ 等

参考：「花粉症環境保健マニュアル-2014年1月改訂版-」(環境庁)
<http://www.env.go.jp/chemi/anzen/kafun/manual.html>
 参考：食物アレルギー診療ガイドライン2016より作図

36項目(48種類)のアレルギーの原因を、一度に調べられる検査があります



消費者庁で表示を義務付けている特定原材料7品目を含む食物アレルギー24種類に加え、スギやダニなどの代表的な項目も検査することができます。

少量*の採血で済むため、小さなお子さまでも検査が可能です。

* 血清で0.5~0.6mL

PFASかな? と思ったらまず、ご相談ください!