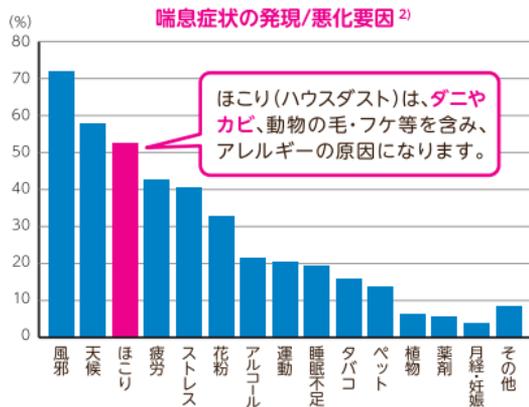


風邪とは違う…

その症状(咳、くしゃみ、鼻水)、「ダニ・カビ アレルギー」が原因かも？

# 梅雨に増える ダニ・ カビにご用心

喘息、アレルギー性鼻炎、アトピー性皮膚炎等のアレルギー疾患により、医療機関を受診する患者さんは、年々増えています。<sup>1)</sup> 特に、アレルギー疾患の中でも患者数の多い喘息症状の発症・悪化の原因の1つは「ほこり」と報告されています。<sup>2)</sup>



秋山一男:アレルギー・免疫, 19(7):1120-1127, 2012 より作図

## 梅雨時期のダニ・カビ対策がアレルギーの発症予防に重要です!

<ダニ対策のPOINT>

こまめな掃除機がけや、布団の管理でダニの増殖を防ぎましょう!<sup>3)</sup>



<カビ対策のPOINT>

浴室の換気・掃除や窓の結露のふき取りなどでカビの発生を防ぎましょう!<sup>4)</sup>



1) 出典:「アレルギー疾患の現状等」(厚生労働省)

2) 秋山一男:アレルギー・免疫, 19(7):1120-1127, 2012 より参考

3) 出典:アレルギー診療で重要な環境整備の指導(日本アレルギー学会)  
[https://www.jsaweb.jp/modules/stwn/index.php?content\\_id=2](https://www.jsaweb.jp/modules/stwn/index.php?content_id=2)

4) 出典:健康・快適居住環境の指針(東京都福祉保健局)。平成28年版

## TOPICS:ダニアレルゲン\*は、食物アレルギーにも関与します

### ダニアレルギーの方は、エビの摂取で食物アレルギーを起こす可能性も

ダニとエビのアレルゲンは構造が似ています。そのため、両方のアレルゲンに対してアレルギー反応を起こす場合があります<sup>5)</sup>、ダニが主原因の喘息患者はエビアレルギーを発症する可能性があるという報告もあります。<sup>6)</sup>



### パンケーキシンドローム

保存状態が悪く、ダニが繁殖した小麦粉を使用したパンケーキやお好み焼きを食べることにより、小麦アレルギーが無くてもアナフィラキシーを起こした例が報告されています。<sup>7)</sup>



\*アレルゲン：アレルギー症状を引き起こす物質

5) 柴原 裕亮：甲殻類アレルゲン. 日本食品科学工学会誌, 55(11):571, 2008 より参考

6) Farioli L, et al. Int Arch Allergy Immunol 2017, 174: 133-143; doi: 10.1159/000481985 より参考

7) 福富友馬：臨床現場で直面する疑問に答える 成人食物アレルギーQ&A, 日本医事新報社, 96-97, 2019より参考

## 36項目のアレルギーの原因を、一度に調べられる検査があります



消費者庁で表示を義務付けている特定原材料7品目を含む食物アレルギー20種類に加え、ダニ・カビ・ハウスダストなどの代表的な項目も検査することができます。  
少量\*の採血で済むため、小さなお子さまでも検査が可能です。

※ 血清で0.5～0.6mL

ダニ・カビアレルギーかも?と思ったら  
まず、当院にご相談ください

ミナリスメディカル株式会社

MIV-08BAG